

新型コロナウイルスに関する感染予防対策について

日頃より P2M グループ(フィットネス・ラボ P2M,P2M Runway,P2M JUNIOR)をご愛顧を頂きありがとうございます。会員の皆様が安心して施設をご利用頂くために、館内の感染防止策、運営オペレーションを変更をし、実施してまいります。

「密集」、「密接」、「密閉」の3つの「密」が重ならないように注意を払うとともに、手洗い・うがいの徹底、マスクの着用、フィジカル（身体）ディスタンスの確保に配慮した対策を進めていきます。

政府の発表等により運営オペレーションを変更する場合がございますので、予めご了承ください。

お客様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

1. 感染予防に関する基本方針

感染拡大防止、特に集団感染(クラスター)を防止するために行うべき事として、
1. 密閉された場所に、2. 人が集まり、3. 近距離での会話や発声が同時に行われることがないように十分に留意するとともに、業種別ガイドライン（一般社団法人日本フィットネス産業協会策定）を順守し、以下の通り運営してまいります。

1) 従業員（アルバイト・業務委託者を含む）の健康管理

- 毎日の勤務時の体温チェック（※37.5 度以上は出勤停止）及び手洗い、うがいを徹底いたします。
- 施設内ではマスクを着用いたします。
- 風邪の症状や発熱がある場合は自宅待機といたします。
- 家族、同居者や身近な人に感染者との接触があることが判明した場合、即出勤停止とし、他のスタッフとの接触について正確な実態把握を实地。

2) お客様の体調確認

感染予防のため、当面の間、以下の点を厳守の上ご利用頂けますようお願い申し上げます。

■ 次の症状がある方など、該当する点があるお客様はご利用をお断りさせていただきます。

- ・ 発熱や比較的軽い風邪の症状がある方
- ・ 咳、たん、胸部に不快感がある
- ・ 過去 48 時間以内に熱があった場合
- ・ だるさ（倦怠感）や息苦しさ等がある場合
- ・ 味覚、臭覚に少しでも違和感のある方
- ・ 新型コロナウイルス感染者の陽性者と濃厚接触がある方
- ・ 同居家族や身近な接触者に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる場合
- ・ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察機関を必要と発表されている国、地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
- ・ その他、同居家族や身近な接触者に新型コロナウイルス感染が疑われている場合
- ・ その他、同居家族や身近な接触者に上記症状がみられる方

3) 施設内衛生管理の徹底

■ 除菌清掃時間を設けて実施（火～土曜：13:00～13:30,16:00～16:30）

■ 手洗い、消毒スプレーの徹底

■ 館内での食事の禁止

■ 金銭、書類等は直接の手渡しを回避し、トレーなどで対応

4) 入館時

■ マスク（フェイスマスク等を含む）着用でご入館ください。無い場合は施設で購入可能です。

■ 3F 洗面所にて、手洗い→除菌スプレーをお願いいたします。

■ ご利用前に検温、血圧、脈拍、その他の体調チェックをして頂き、トレーナーが確認をさせていただきます。

■ 混雑状況により入館制限をさせていただく場合があります。

■ 咳エチケットをお願いいたします。

5) 密閉の回避（換気の強化）

■ 施設内全てのエリアでの空気換気（空気清浄機を使用）の設定

6) 密閉の回避

■ ミロン、ハイアルチ、グループレッスンは定員制限を設けて、利用者の間隔を確保します。

■ 当面の間、ロッカーのご利用を制限いたします。

■ 更衣室周辺ではお客様同士の距離（間隔）にご配慮いただき、会話はお控えください。

7) 密接の回避（近距離での会話、発声等の回避）

- マスク（フェイスマスク等を含む）の着用
- 全施設において、近距離での会話は極力お控えください

8) その他

- 当面の間、都道府県をまたいでの来店はお断りいたします。

2、運営サービスの変更

1) お客様の体調確認（上記、感染予防対策、お客様の体調管理項目に付随）

- ご利用前に検温、血圧、脈拍、Spo2、その他の体調チェックをして頂き、トレーナーが確認をさせていただきます。
- 次の疾病や服用中の方は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化のリスクが高いため極力ご利用はお控えください。
 - ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方
 - ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- 高齢者の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。

2) ミロントレーニング

- マスク（フェイスマスク等を含む）着用でご利用ください。
- トレーニングマシンは利用時の間隔をあけていただくために、時間内（17分30秒）でサーキットトレーニングが出来ない場合がございます。
- マシン利用後は施設内に用意してあるタオルと消毒スプレーを使用し、拭き取りをお願いします。

3) ハイアルチ

- マスク（フェイスマスク等を含む）着用でご利用ください。
- ハイアルチご利用の際、お客様同士の距離を十分に確保するため、規定された時間の定員数は4名とさせていただきます
- ご利用時中は大きな声での会話はお控えください。
- ご利用終了時には、各自で除菌のご協力をお願いいたします。

4) フロアーレッスン（有料、無料）

- マスク（フェイスマスク等を含む）着用でご利用ください。
- レッスン中のお客様同士の距離（間隔）を十分に確保するため、定員数は1レッスンにつき4名とさせていただきます。

- レッスン中は大きな声での会話はお控えください。
- マットなど器具を使用した際は、終了時に各自で除菌の協力をお願いします。

5) 館内清掃

- 清掃時間（13:00～13:30、16:00～16:30）を設けて除菌スプレーによる清掃を行います。

6) その他

- コミュニティースペースでは、お客様同士の距離（間隔）にご配慮いただき、大きな声での会話はお控えください。